

## Fitnesskarte

alles für den Bizeps ☺

*Stelle dein Gericht selbst zusammen*

• *Frisch, Proteinreich, Individuell*

Komponente:	Details:	Preis:
Hähnchen	100g (max. 500g)	4,50 € / 100g
Reis	ca. 80g	2,00 € / 80g
Grillgemüse	Zucchini/Paprika/Aubergine	4,90 €
Beilagen Salat	Blattsalat	4,90 €
Dressing	nach Wahl	0,70 €

• *FITNESSWRAPS (BIG MAC STYLE) 11,90 €*

*Protein Wraps gefüllt mit Hackfleisch, Käse, Zwiebeln, Essiggurken & einer leckeren Burger-Soße (zwei Wraps ca. 62g PROTEIN, drei Wraps ca. 93g PROTEIN). Wahlweise drei Wraps für 14,90€*

*Wie ein Workout auf dem Teller: frisch, bunt und garantiert ein gutes Bauchgefühl*