



FITNESS WELLNESS & BISTRO

Fitnesskarte

alles für den Bizeps 😊

Stelle dein Gericht selbst zusammen

- Frisch, Proteinreich, Individuell

Komponente:	Details:	Preis:
Hähnchen	100g (max. 500g)	4,50 € / 100g
Reis	ca. 80g	2,00 € / 80g
Grillgemüse	Zucchini/Paprika/Aubergine	4,90 €
Beilagen Salat	Blattsalat	4,90 €
Dressing	nach Wahl	0,70 €

- **FITNESSWRAPS (BIGMACSTYLE) 11,90 €**

Protein Wraps gefüllt mit Hackfleisch, Käse, Zwiebeln, Essiggurken
& einer leckeren Burger-Soße (zwei Wraps ca. 62g PROTEIN, drei
Wraps ca. 93g PROTEIN). Wahlweise drei Wraps für **14,90 €**

- **REISBOWL MIT GEGRILLTEM LACHS 16,50 €**

Quinoa-Reis, Gurke, Avocado, Tomaten, Rucola, Karotte dazu
gegrillter Lachs und Limetten-Ingwer-Dressing (leicht scharf)

Wie ein Workout auf dem Teller: frisch, bunt und garantiert ein gutes Bauchgefühl