FITNESS WELLNESS & BISTRO

Fitnesskarte

alles für den Bizeps

Stelle dein Gericht selbst zusammen

- *Frisch, Proteinreich, Individuell*

Komponente:	Details:	Preis:
Hähnchen	100g (max. 500g)	4,50 € / 100g
Reis	ca. 80g	2,00 € / 80g
Grillgemüse	Zucchini/Paprika/Aubergine	4,90 €
Beilagen Salat	Blattsalat	4,90 €
Dressing	nach Wahl	0,70 €

- FITNESSWRAPS(BIGMACSTYLE) 11,90€

Protein Wraps gefüllt mit Hackfleisch, Käse, Zwiebeln, Essiggurken & einer leckeren Burger-Soße (zwei Wraps ca. 62g PROTEIN, drei Wraps ca. 93g PROTEIN). Wahlweise drei Wraps für ***14,90€***

- TONNO WRAPS (HIGH PROTEIN) 10,90€

zwei Proteinwraps mit Rucola, Frischkäse, Thunfisch, Zwiebeln und einer würzigen Chipotlesoße

- REISBOWLMITGEGRILLTEMLACHS 16,50€

Quinoa-Reis, Gurke, Avocado, Tomaten, Rucola, Karotte dazu gegrillter Lachs und Limetten-Ingwer-Dressing (leicht scharf)

Wie ein Workout auf dem Teller: frisch, bunt und garantiert ein gutes Bauchgefühl